

ファミサポ通信

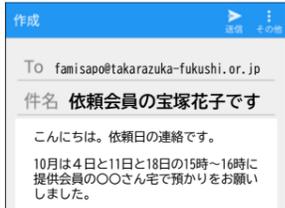
2024年 秋号

お知らせ
1

メールにはフルネームを

センターへの連絡をメールで送ってくださる場合、件名の欄に会員さんご自身のフルネームを必ずご記入ください。

大切なご連絡がどなたからかわかるよう、ご協力をお願いいたします。



お知らせ
2

Instagramはじめました

宝塚ファミサポ公式 Instagram を開設いたしました。センターが開催する講習会やおたのしみ会、センターが参加するイベントのお知らせや実際の様子などを配信していきます。ぜひフォローしてください！

宝塚ファミサポ公式Instagramはこちらから→



お知らせ
3

1/25のおたのしみ会でおゆずり会に出店しませんか

おたのしみ会の「おまつりごっこ」で、今回は【おゆずり会ブース】を設けます。サイズアウトした子ども服、使わなくなったおもちゃ・絵本、着なくなった大人服、手作り品など「よかったら差し上げますよ」という物を並べてみませんか？



＼出店希望の方へ／

- ・1ブースは会議机1台です。机に並べられる量にしてください。
- ・1グループ複数人でご参加いただいても構いません。
- ・おまつりごっこの時間、ずっとブースにいなくても大丈夫です。
- ・出店する物は【知り合いに差し上げられる程度の物】を。
- ・最後まで残った物をご自身でお持ち帰りください。

先着で3グループ募集します。出店の希望や質問等はセンターへお電話ください。(☎ 85-4535)

お知らせ
4

地震などの緊急時に備え 今一度ご確認を

現在サポート活動中の皆さま、お互いの緊急連絡先や災害発生時の避難場所をご存知でしょうか。お顔合わせの際の『事前打ち合わせシート』にて確認している事項ですが、もしもの事態に備えて、改めてご確認をお願いします。

なお、災害時の活動については、ご入会時にお渡ししています『相互援助活動のてびき』の緊急時対応・災害時対応のページをご確認ください。

お相手の連絡先がご不明の方や、『相互援助活動のてびき』をお持ちでない方は、センターまでご連絡ください。

アドバイザー交代のお知らせ

3年半と短い間でしたが、出会いの場に立ち合わせていただく中で、多くの学び・温かな気持ちをいただきました。至らないことも多々ある中、皆さまには大変お世話になり、ありがとうございました。 住吉

アドバイザーの住吉が9月末で退職いたします。後任として9月より今井が加わりました。よろしくお願いいたします。

9月より入職いたしました。まだまだ分からないことばかりではありますが、支え合える地域づくりに少しでも貢献できるよう尽力いたします。よろしくお願いいたします。 今井

宝塚市ファミリーサポートセンター

〒665-0867 宝塚市売布東の町12-8 フレミラ宝塚内

TEL:0797-85-4535 FAX:0797-86-5755

✉ famisapo@takarazuka-fukushi.or.jp

開所時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00 (日曜祝日を除く)

宝塚ファミサポ
メール→



宝塚ファミサポ
ホームページ→



宝塚ファミサポ
公式LINE→



児童館で安心サポート

おもちゃがいっぱい！エアコン完備！子ども用トイレあり！職員さん在中！
少しずつ増えてきている「児童館」でのサポートの様子をご紹介します。



大人も子どもも安心して楽しめる！
児童館でのサポートをご紹介します。

依頼会員Hさん

夏に赤ちゃんが生まれ、子どもが三人になりました。一番上のお兄ちゃんの習い事のある日は、以前からお世話になっている提供会員さんに、真ん中の2歳の子を児童館で預かってもらっています。赤ちゃんと2歳の子と一緒に連れて行くのは本当に大変。日常の忙しさに追われる中で提供会員さんのサポートは本当に心強いです。子どもも提供会員さんと児童館が大好きなんです。これからもどうぞよろしくお願いします。

提供会員Nさん

児童館は安全安心な学びの場であり、いつも感謝して利用しています。お子さまと敷地内の自然と季節の移ろいを共に感じながら、楽しく過ごせるため、本当に助かっています。

13:00

児童館に到着。
はじめに受付を済ませます。

こんにちは
ピッ！しまー



お昼寝を終わってごきげんで遊びにやってきました。お子さんにとっても慣れた児童館、今日は何をして遊ぼうかな。

14:30

たっぷり遊んだらお片づけをして帰ります。

モグモグ...
おいしいね



興味のままにあちこちへ。
それも児童館のいいところ。

おかたづけ
ちゃんとできる



いつも提供会員さんと一緒に、お片づけをしています。今日もいっぱい遊べたね。楽しかったね。

宝塚市の児童館：大型児童館(きらきらひろば)、高司児童館、野上児童館、御殿山児童館、安倉児童館、中筋児童館、山本山子ども館、中山台子ども館、ひばり子ども館、西谷児童館、平井児童館

宝塚ファミサポでは、児童館でのサポートが少しずつ増えてきています。児童館は環境も整っており、おもちゃもたくさんあります。また、児童館の職員さんもいらっしゃるの、はじめてお子さんを預けるサポートにはピッタリのように。児童館でのサポートの様子を見た方が「私もぜひ!」と宝塚ファミサポにご入会されることも。ファミサポのあたたかな輪も広がっています。

『「地域のおとな」だからできること』 講習会No.1

地域の子どもたちの幸せを願うあまり、何かもってできることがあるのではと悩む方が多いですが、最近の研究では「家族以外のおとな」ができることが多くあると分かっています。実例を交えながら、私たちにできることを一緒に考えましょう。

日時:11月12日(火)10:00~12:00
講師:言語聴覚士 養育里親 宇野田陽子氏

『子どものこころに寄り添う』 講習会No.2

本講義では、子ども(主に乳幼児~学童期)のこころについて、臨床心理学、発達心理学の視点から解説し、子どもさんの心について考えます。ボランティアなど大人の支援者が、幼い子どもさんに関わる際のポイントについても考えたいと思います。

日時:11月12日(火)13:00~15:00
講師:甲子園大学心理学部准教授 真崎由美子氏

『児童虐待に対する理解と対応』 講習会No.9

虐待の種類や兆候を正しく理解し、適切な支援を行うための具体的な方法についてご紹介します。子どもたちを守り、より健全な社会を築くうえで必要な知識と対処法を詳しくお話しします。

日時:11月14日(木)10:00~12:00
講師:川西こども家庭センター 森田佳子氏

『子どもの事故防止と安全運転』 講習会No.5

予測が難しい子どもの動き。しかし、子どもの事故の実態を知り、知識と心構えがあれば、事故を避けることも可能です。自宅、徒歩、公共交通機関、自家用車、それぞれのサポート先で事故の無い、より安全なサポートの為に、ぜひ受講ください。

日時:11月14日(木)13:00~15:00
講師:兵庫県交通安全協会

『乳幼児を抱えて被災した時とその備え、心構え』 講習会No.5

乳幼児を抱えて被災をした際、必要な心構えが命を守る鍵となります。災害時における緊急対策や、乳幼児特有のニーズに対応するための準備を具体的に解説し、安心して災害に立ち向かうためのポイントをご紹介します。

日時:11月16日(土)10:00~12:00
講師:宝塚市助産師会副会長 椎山美恵子氏

『救急救命講習』 講習会No.5

消防署の方より、心肺蘇生法とAED使用法を教わります。実践を交えながら、救急救命の基本を学びましょう。現在、活動中の提供会員さんで、前回の受講から5年以上経過している方は、必須講座ですのでお申し込みください。

日時:11月16日(土)13:00~15:00
講師:宝塚市東消防署

『サポーター座談会』 講習会No.9

現在、育児ファミサポでサポートしてくださっている方々にお集まりいただき、サポーターの方同士での意見交換や、アドバイザーとの交流を行います。

日時:2月5日(水)14:00~16:00
※参加対象の方には別途お知らせをお送りします

定員:各回 20名 程度 (先着)
会場:フレミラ宝塚3階 大会議室

講習会のお申し込み・お問い合わせ
☎0797-85-4535

提供会員さんだけでなく、依頼会員さんも受講可能です。
お友だちなどお誘い合わせのうえ、奮ってご参加ください。

日程: 11/12(火) 午前の部 10:00~12:00 / 午後の部 13:00~15:00
11/14(木) 午前の部 10:00~12:00 / 午後の部 13:00~15:00
11/16(土) 午前の部 10:00~12:00 / 午後の部 13:00~15:00 全6回

対象: 生後6ヶ月~未就学のお子さん
定員: 1回につき3組(きょうだいでのご利用も可)
料金: 1回2時間 700円
場所: フレミラ宝塚2F 和室

登録したけれど預けたことがないので試してみたいな...
自分のためのリフレッシュタイムが欲しいな...
講習会をじっくり受講してみたいな...
これからファミサポの登録を考えてみようかな...
お友だち同士のご利用もOK! 宝塚市在住の方であれば、会員さんでなくてもOK!

★保育して下さる提供・両方会員さんを募集しています。
おためし保育の利用・保育ボランティアのお申し込みは **☎0797-85-4535** まで。



おたのしみ会を開催します！

日程: 2025年1月25日(土) 10:00~12:00
対象: 宝塚ファミサポの会員とその家族
定員: 50名(先着順)
参加費: 無料
会場: フレミラ宝塚3F 大会議室2・3



昨年度の様子

昨年度の様子

毎年、大盛況の宝塚ファミサポお楽しみ会を、今年度もフレミラ宝塚で開催いたします。今回は関西大学大道芸サークル「ジャグリマ専科」の方々が、楽しくてかっこいいジャグリングを披露していただきます。また、お子さんたちが、魚つり・フェイスペイント・ボール投げ・ワニワニパニック・お絵かき・フォトスポットなどのブースをまわって遊べる「おまつりごっこ」や「おゆずり会」も予定しています。参加ご希望の方、お申し込みはぜひお早めに!!

お手伝いスタッフさん大募集!

おたのしみ会の準備や、当日にアドバイザーとおたのしみ会を盛り上げてくださるボランティアスタッフを募集しています。楽しいことが好きな方、お子さんに関わるのが大好きな方、仕事が好きな方、少しでも結構ですので、ぜひお手伝いください!

おたのしみ会の参加お申し込み・お手伝いスタッフのお申し出は **☎0797-85-4535** まで。

5/13 依頼会員座談会を行いました



依頼会員さんのお声をきかせていただきました

現在、実際にサポートを依頼している会員さんにお集まりいただき、日頃のサポートで思うことや、センターへの要望などを伺いました。依頼会員さんの座談会は初めての試みでしたが、皆さん、和気あいあいとお話が盛り上がっていました。

6/8 ファミサポ説明会を開催しました



提供会員さん募集の為の説明会を開きました!

たからづか縁卓まちづくりネットとの共催で、子育て支援に参加する利点についての講演やファミサポの詳細、たからまご手帳の紹介をしました。最後には市長が駆けつけ「宝塚を子育てしやすい街に!」と、地域支援の重要性が再確認されました。

6/24-6/29 春の講習会を開催しました



バラエティ豊かな内容の講習会になりました

今年の春の講習会では、赤ちゃん人形を使っでの講習や、救急救命士の方からの講習、子どもの視野体験をする講習などがありました。また、実際に保育園へ出向いて子どもたちと一緒に遊び、わらべ歌や、自宅にある物で簡単にできる遊びを学びました。

7/30 こもたのひろばに参加しました



ボランティア中高生と一緒に親子写真を♪

こもたのひろばは、未就園のお子さんのいる親子が集まるイベントです。開催日が夏休みということで、中高生ボランティアも参加。一緒に親子写真を撮ったり、撮った写真を貼れるカレンダーをプレゼントしたりしました。暑い中、お疲れさまでした!