



## 第26期 介護職員初任者研修課程カリキュラム表

2026(令和8)年5月開講

一般財団法人 宝塚市保健福祉サービス公社

月日	曜日	時間	科(科目)名	内 容	テキスト	内 容	講師名
5/8	金	10:00～11:00	オリエンテーション	本研修全体のオリエンテーション	当日配布	・開講にあたり ・受講にあたっての注意事項	事務局
<b>【通信課程①】</b> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">           課題添削期間            5/9～5/28            科目:(2)～(4)         </div> <b>添削問題提出期限</b> <div style="text-align: center;">             5月29日(金)         </div>			(2) 介護における尊厳の保持・自立支援	①人権と尊厳を支える介護	1巻 P60～P67 P75～P83	・人権と尊厳の保持 ・虐待防止・身体拘束禁止 ・個人の権利を守る制度の概要	盛 佳保里
			(3) 介護の基本	③介護における安全の確保とリスクマネジメント	1巻 P132～P167	・介護における安全の確保 ・事故予防、安全対策 ・感染対策	椿 多津子
				④介護職の安全	1巻 P170～P183	・健康管理とストレスマネジメント ・介護職の労働の権利と労働法	
			(4) 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	①介護保険制度	1巻 P188～P251	・介護保険制度創設の背景、目的および動向 ・介護保険制度の仕組みの基礎的理解 ・制度を支える組織・団体の機能と役割、財源 ・ケアマネジメント	矢野 道子
				②医療との連携とリハビリテーション	1巻 P269～P278	・リハビリテーション職種との連携	乾 彰邦
				③障害福祉制度およびその他制度	1巻 P280～P319	・障害福祉制度の理念 ・障害者総合支援制度の仕組みの基礎的理解 ・個人の権利を守る制度の概要	森本 有里子
<b>【通信課程②】</b> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">           課題添削期間            5/29～6/16            科目:(5)～(9)         </div> <b>添削問題提出期限</b> <div style="text-align: center;">             6月17日(水)         </div>			(5) 介護におけるコミュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション	2巻 P12～P62	・介護におけるコミュニケーションの技法 ・利用者・家族とのコミュニケーションの実際 ・利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際	森 祐二
			(6) 老化の理解	②高齢者と健康	2巻 P112～P178	・高齢者の疾病と生活上の留意点 ・高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点	前田 淳二
			(7) 認知症の理解	①認知症を取り巻く状況	2巻 P182～P189	・認知症ケアの理念 パーソン・センタード・ケア	倉岡 浩美
				③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	2巻 P228～P295	・認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴 ・認知症の利用者への対応	
			(9) こころとからだのしくみと生活支援技術	②介護に関するこころのしくみの基礎的理解	3巻 P32～P46	・高齢者の心理 ・自己実現と生きがいづくり	辻 貴美
⑤快適な居住環境整備と介護	3巻 P125～P127 3巻 P162～P171	・福祉用具の活用 ・移動・移乗介助に関する福祉用具		吉原 真貴子			
①睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	3巻 P308～P330	・睡眠に関する基礎知識 ・睡眠の介護 ・その他の福祉用具		龍田 翔			

月日	曜日	時間	科(科目)名	内 容	テキスト	内 容	講師名
5/11	月	10:00～14:00	(1) 職務の理解	①多様なサービスの理解	1巻 P16～P19	・多様なサービスの理解	鵜澤 靖
		14:10～17:10		②介護職の仕事内容や働く現場の理解	1巻 P20～P32	・介護職の仕事内容や働く現場の理解	戸田 聖子
5/13	水	9:00～12:00	(2) 介護における尊厳の保持・自立支援	②自立に向けた介護	1巻 P68～P74 P86～P93	・ICF(国際生活機能分類) ・生活の質(QOL) ・ノーマライゼーション ・自立支援 ・介護予防	後藤 誠
		13:00～14:00					
		14:10～17:10	(3) 介護の基本	①介護職の役割、専門性と多職種との連携 ②介護職の職業倫理	1巻 P98～P120 1巻 P122～P130	・介護環境の特徴の理解 ・介護の専門性 ・介護に関わる職種 ・介護サービスの公共性と職業倫理 ・利用者・家族に対する責任 ・社会に対する責任	萬田 かおり
5/15	金	9:00～11:00	(4) 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	②医療との連携とリハビリテーション	1巻 P254～P268	・医行為と介護 ・医療と介護の連携	柳田 敬子
		11:10～15:10	(5) 介護におけるコミュニケーション技術	②介護におけるチームのコミュニケーション	2巻 P64～P83	・チームにおけるコミュニケーションとは ・コミュニケーションを促す環境 ・報告など ・記録における情報の共有化	西川 吉見
5/18	月	9:00～12:00	(6) 老化の理解	①老化に伴うこころとからだの変化と日常	2巻 P88～P109	・老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 ・老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響	野木 淑加
		13:00～16:00	(7) 認知症の理解	②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	2巻 P192～P226	・認知症の概念 ・認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント ・健康管理 ・認知症の治療	栗山 めぐみ
				④家族への支援	2巻 P298～P312	・介護家族の現状の理解 ・介護家族による本人の理解とかかわり方 ・介護職による介護家族の心理の理解と支援	
5/20	水	9:00～12:00	(8) 障害の理解	①障害の基礎的理解	2巻 P316～P325	・障害の概念とICF ・障害福祉の基本理念 ・障害者(児)とは	松本 稚菜
				②障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	2巻 P328～P402	・身体障害 ・知的障害 ・精神障害 ・強度行動障害 ・難病	
				③家族の心理、かかわり支援の理解	2巻 P404～P410	・家族への支援	
		13:00～15:00	(9) こころとからだのしくみと生活支援技術	①介護の基本的な考え方	3巻 P14～P30	・介護の基本的な考え方 ・重度化防止の視点	長濱 ゆうな

月日	曜日	時間	科(科目)名	内 容	テキスト	内 容	講師名	
5/22	金	9:30～12:00	(9) ころとからだの しくみと生活支援技術	③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3巻 P48～P54 3巻 P65～P76	・人体の名称とはたらき ・神経系に関するからだのしくみ ・バイタルチェック	志垣 君江	
		13:00～14:30		③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	3巻 P55～P64	・ボディメカニクスの活用	仲本 幸弘	
5/25	月	9:00～14:00		④生活と家事	3巻 P80～P112	・家事と生活の理解 ・生活援助(家事援助)に関する基礎知識と生活支援	島戸 直子	
		14:10～17:10		⑤快適な居住環境整備と介護	3巻 P114～P124	・住環境整備	樋口 智和	
5/27	水	9:00～12:00		⑥整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	3巻 P130～P148	・整容に関する基礎知識 ・整容の介護 ・衣類の着脱の介護	松田 陽子	
		13:00～16:30		⑦移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	3巻 P150～P161	・移動・移乗の介護の基本 ・体位・姿勢の基礎知識	徳田 善紀	
5/29	金	9:00～12:30		⑦移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	3巻 P172～P184	・心身の状態に合わせた移乗介助 ・移動を行う際の環境整備	北垣内 真由美	
6/1	月	9:00～12:00		⑦移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	3巻 P185～P202	・心身の状態に合わせた移動介助	北垣内 真由美 吉川 遥 玉谷 洋平	
		13:00～15:00						
6/3	水	9:00～12:00		⑧食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	3巻 P204～P235	・食事に関する基礎知識 ・食事の介護 ・口腔ケアの支援技術	上尾 愛 井手 美奈子	
		13:00～16:00						
6/12	金	9:00～12:00		(9) ころとからだの しくみと生活支援技術	⑨入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	3巻 P262～P272	・清潔保持(清拭、陰部洗浄、足浴、手浴、洗髪)	吉川 由紀 横 亮太
		13:00～15:00						
6/15	月	10:00～12:00			⑩排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護	3巻 P274～P306	・排泄介助の基本 ・排泄介助に関連する福祉用具 ・排泄の介助	田野 恭子 笹村 直輝
		13:00～16:00						
6/17	水	11:00～12:00	⑨入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護		3巻 P238～P261	・入浴介助の基本 ・入浴介助に関連する福祉用具 ・入浴の介助 ・心身の状態に合わせた入浴介助	寺川 香里 中下 一代	
		13:00～17:00						
6/19	金	10:00～12:00	⑫死にゆく人に関したころとからだのしくみと終末期介護		3巻 P332～P351	・老いと衰えの理解とその対応 ・ターミナルケアの実際	廣木 聖子	
		13:00～15:00						
		15:10～16:00						実習オリエンテーション
6/22 ↓ 7/10	月 ↓ 金	① 10:00～16:45	⑬介護過程の基礎的理解 ⑭総合生活支援技術演習		3巻 P356～P409	①在宅サービス提供現場見学(6時間) 池ノ島デイサービスセンターでの演習 ②訪問介護事業同行訪問(4時間) ステップこはまヘルパーステーションでの演習	真木 博 葛田 かおり	
		② 9:00～17:00						
7/13	月	9:00～12:00	(10) 振り返り		①振り返り (研修全体の復習、修了評価の予習) ※テキスト全巻持参	3巻 P414～P419	・学習到達度の振り返り (※テキスト全巻持参)	鶴澤 靖
		13:00～14:00			②就業への備えと研修終了後における継続的な研修	3巻 P422～P431	・事業所等における事例に学ぶ	
7/15	水	10:00～12:00	修了評価		学習到達測定(テスト)	当日配布	テストによる学習効果測定	事務局
7/17	金	10:00～12:00	補 講	(※不合格者のみ) 再テストに向けた復習	テキスト全巻	再テストに向けた復習	鶴澤 靖	
		13:00～15:00	修了評価再測定	(※不合格者のみ) 学習到達再測定(再テスト)		再テストによる学習効果測定	事務局	