



…つなぐ支える地域のくらし…

ファミサポ通信

2026年 春号



お知らせ

1

休日・夜間緊急連絡先変更のお知らせ

これまで使用しておりました「緊急携帯電話」は、2026年3月31日をもって終了いたしました。4月1日からは、センター閉所時の緊急連絡は、宝塚市役所へおかけください。なお、ファミリーサポートセンター開所時間中は、これまで通り、センターへ直接ご連絡をお願いします。

センター開所時の連絡
(日祝を除く9:00~17:00)

↳ 宝塚市ファミリーサポートセンター
☎0797-85-4535

センター閉所時の連絡
(緊急時の場合のみ)

↳ 宝塚市役所(代表)
☎ 0797-71-1141

お知らせ

2

年齢超過(登録しているお子さんの年齢)に関するお知らせ

宝塚ファミサポのサポート対象年齢は小学校6年生までのお子さんです。この春に下のお子さんが小学校を卒業された方は必ず以下を確認いただき、いづれかを選択してください。

⚠ 自動的に退会、自動的に提供会員へ変更、となる場合があります！

依頼会員

- ①他に対象年齢のお子さんがいて継続を希望する場合
→未登録ですので、お子さんのお名前・ふりがな・性別・生年月日を変更届かメールにてお知らせください。
- ②依頼会員ではなくなったが、今後は提供会員として時々お手伝いを考えている場合
→その旨、お電話かメールにてお知らせください。
- ③退会する場合
→お返事のなかった方は、**自動的に退会**とさせていただきますのでご了承ください。

両方会員

- ①他に対象年齢のお子さんがいて継続を希望する場合
→未登録ですので、お子さんのお名前・ふりがな・性別・生年月日を変更届かメールにてお知らせください。
- ②両方会員ではなくなったが、今後は提供会員として時々お手伝いを考えている場合
→お返事のなかった方は、**自動的に提供会員へ変更**とさせていただきますのでご了承ください。
- ③退会する場合
→退会の為の手続きが必要です。退会届かメールにて退会のご意思を必ずお知らせください。

ご回答締め切り：5月29日(金)

ご質問・ご連絡は ☎0797-85-4535 まで



「よろしく願います」「いってらっしゃい！」



いつもの大好きなおもちゃで遊びます♪



提供会員さんのご家族ともすっかり仲良しに



お散歩がてら公園にも遊びに行ってお機嫌♪

登録内容に変更はありますか？

住所や電話番号、お子さんの所属先(幼稚園・保育園・学校等)、勤務先が変わった、子どもが生まれた等、登録内容に変更のある方は、センターまでご連絡ください。

宝塚市ファミリーサポートセンター

〒665-0867 宝塚市売布東の町12-8 フレミラ宝塚内

TEL:0797-85-4535 FAX:0797-86-5755

✉ famisapo@takarazuka-fukushi.or.jp

開所時間 月曜日~土曜日 9:00~17:00 (日曜祝日を除く)



宝塚ファミサポ
メール→

新しくなりました！
宝塚ファミサポ
ホームページ→



宝塚ファミサポ
公式LINE→



宝塚ファミサポ
公式インスタ→



普段は介護施設で、高齢者に関わる仕事をしています。自身の子育てがひと段落し、子どもは大好きなのに接する機会がなくなっていました。保育士などの資格もないため、仕事にすることもできず…。そんな時にファミサポのことを知り、登録をしました。

自分が子育てをしていた頃は、実家に頼ることができなかったので、ファミサポの存在を知っていたら利用したかったと思います。今は、子育てを頑張っているパパ・ママのお手伝いをして、少しでもパパ・ママに余裕が生まれ、お子さんと優しく向き合う時間が増えたら嬉しいな、と思いながら活動しています。

自分の空いている時間で、生活を大きく変えずに無理なくできることや、資格が無くてもできる点も、気軽に始められる魅力です。また、私の娘や息子が小さなお子さんに関わる機会にもなっていて、とても良い経験になっています。

サポートの時間は、とにかくお子さんたちが可愛くて、とっても癒されるひとときです。



依頼会員さんご家族のお声



上の子が赤ちゃんの頃からお世話になっており、長く温かく見守っていただいています。今は土日など、夫婦でリフレッシュの際などをお願いしており、家族ぐるみで関わっていただいています。子どももすっかりなついていて、朝「今日は〇〇さんのおうちに行くよ」と声をかけると大喜び。もう一つの実家のような安心感があります。こうして出会えたご縁に、心から感謝しています。

2026年度 上半期講習会のご案内



講習会No.2

**理解がつながりに変わる
～発達特性のある子どもとの関わり方のヒント～**

現場で子どもと保護者支援に携わる先生から発達特性のある子どもへの理解と具体的な関わり方を学びます。日々の支援に活かせる実践的なお話です。

日時:6月23日(火)10:00～12:00
講師:宙★りす宝塚教室 桑原 智恵子 氏

講習会No.1

**自分らしい子育て観を見える化！
コソダテモンスターワークショップ**

カードゲームを楽しみながら、「子どもにこう育てほしい」という子育て観を可視化できるワークショップです。参加者と対話しながら、良いと言われている子どもとの関わり方だけでなく「自分らしい」関わり方を見つめ直してみませんか。

日時:6月23日(火)13:00～15:00
講師:いろのま園 園長 岡本 悠佑 氏

講習会No.5

救急救命講習

消防署の方より、心肺蘇生法とAED・エピペンの使用方法、誤飲除去について教わります。現在、活動中の提供会員さんで、前回の受講から5年以上経過している方は、必須講座ですでお申し込みください。

日時:6月25日(木)10:00～12:00
講師:宝塚市東消防署

講習会No.5

交通安全講習

子ども連れでの外出や送迎時に大切な交通安全について、市の交通安全課の方より基礎から学びます。DVD鑑賞と講話に加え、4月から変更される自転車の交通ルールも詳しく解説。質疑応答の時間も設け、日々の活動に活かせる内容です。

日時:6月25日(木)13:30～15:00
講師:宝塚市役所 防犯交通安全課

講習会No.2

児童虐待の理解と支援

子どもと関わる私たちが、虐待のサインに気づく視点と対応を学びます。保護者の心理背景や子どもの心の表現を通して理解を深め、地域での寄り添い方を考えます。

日時:6月20日(土)10:00～12:00
講師:認定NPO法人トリプルPジャパン理事 臨床心理士 白山 真知子 氏

講習会No.7

**サポートに活かせる！
レクリエーションと手作りあそび**

経験豊富な介護職員が、高齢者介護で培ったレクリエーションや、指先を使ったものづくり・簡単な工作を紹介いたします。子どもとのかかわりにも活かせる内容で、楽しみながら学べて、すぐに実践できる講座です。

日時:6月27日(土)10:00～12:00
講師:介護福祉士 義永 篤人 氏 高須 浩平 氏

講習会No.9

**ステップ・育児ファミサポ
『合同サポーター座談会』**

現在、ファミサポでサポートして下さっている方々にお集まりいただき、サポーターの方同士での意見交換や、アドバイザーとの交流を行います。育児ファミサポ、ステップ・ファミサポ(旧介護ファミサポ)との合同で行います。

日時:7月17日(金)10:00～12:00
※参加対象の方には別途お知らせをお送りします

講習会No.1

**「丁寧に触れることの価値」
～接触のルール～**

「ふれあい大切」と耳にすると誰もが当たり前と感じますが、なぜ大切かの意味や理由を問われると意外と説明が難しいものです。この研修では、ふれあいの効果とともに、サポートの現場で子どもと丁寧に関わるスキルをお渡します。

日時:8月5日(水)10:00～12:00
講師:日本タッチ育児協会 タッチ育児アドバイザー 久保井 舞 氏

日程：6/23(火) 午前の部 10:00～12:00 / 午後の部 13:00～15:00
6/25(木) 午前の部 10:00～12:00 / 午後の部 13:00～15:00
6/27(土) 午前の部 10:00～12:00 全5回

対象：生後6ヶ月～未就学のお子さん
定員：1回につき3組(きょうだいでのご利用も可)
料金：1回2時間 700円
場所：フレミラ宝塚2F 和室



登録したけれど預けたことがないので試してみたいな...
自分のためのリフレッシュタイムが欲しいな...
講習会をじっくり受講してみたいな...
これからファミサポの登録を考えてみようかな...
お友だち同士のご利用もOK!宝塚市在住の方であれば、会員さんでなくてもOK!

★保育してくださる提供・両方会員さんを募集しています。
おためし保育の利用・保育ボランティアのお申し込みは ☎0797-85-4535 まで。

2026年度 その他、イベントなどの予定

宝塚ファミサポ 下半期の予定

日程	時間	内容
10月27日(火)	13:00～15:00	ステップファミサポ講習会
11月10日(火)	10:00～12:00	秋の講習会・おためし保育
11月10日(火)	13:00～15:00	秋の講習会・おためし保育
11月12日(木)	10:00～12:00	秋の講習会・おためし保育
11月12日(木)	13:00～15:00	秋の講習会・おためし保育
11月14日(土)	10:00～12:00	秋の講習会・おためし保育
11月14日(土)	13:00～15:00	秋の講習会・おためし保育
1月23日(土)	10:00～12:00	おたのしみ会
2月3日(水)	14:00～16:00	サポーター座談会

会場：フレミラ宝塚3F 大会議室
内容・詳細についてはファミサポ通信2026年秋号にてお知らせいたします

手芸クラフト部 年間の予定

手芸クラフト部は、手芸や工作の好きな方が集まって、宝塚ファミサポがイベントで使用する物や、入会時にお子さんが遊べるものなどを作っています。ご都合の良い日だけの参加でOK!まずは覗きにきてみてくださいね。

・4/24(金)	・5/29(金)	・6/19(金)
・7/31(金)	・8/28(金)	・9/25(金)
・10/30(金)	・11/27(金)	・12/25(金)
・1/29(金)	・2/26(金)	・3/26(金)

時間：各回ともに10:00～12:00
会場：フレミラ宝塚2F 和室 ほか

11/11・11/13・11/15
秋の講習会を開催しました

1/24
おたのしみ会を開催しました

2/4
サポーター座談会を開催しました

手芸クラフト部の活動をしました

「サポートと私生活にとでも参考になりました」
今回も安全運転、救急救命、虐待について、絵本、あそび、など、さまざまなジャンルの講師をお招きし、講習会を開催しました。「サポートと私生活の両方にとても参考になるお話を伺えてよかったです」というご感想などいただきました。

年に一度の宝塚ファミサポおたのしみ会を開催♪
関西学院大学のよさこい連の皆さんに来ていただき、パワー溢れる演舞をご披露のあと、参加者の皆さんと一緒に踊りました。後半のおまつりごっこは、提供会員さんのあそびのお店をまわり、おゆずり会でたくさんのおみやげを持ち帰っていただきました。

子育て支援・高齢者支援のコラボ企画です
現在活動中の育児ファミサポの提供会員さんと、ステップファミサポの提供会員さんが集まり、それぞれの活動について和気あいあいと話しました。お互いの活動を知り、共通点を見つけるなど、皆さん盛り上がり、気づきの多い座談会となりました。

ファミサポ手芸クラフト部、始動!
昨年度から活動の始まった【手芸クラフト部】、月に1回、フレミラ宝塚に集まって活動をして下さっています。これまで、季節ごとのお昼寝アートの背景や、おたのしみ会の準備、おゆずり会の作品づくりなどをみなさんで楽しみながら取り組んでいただいています。