



・・・つなぐ支える地域の暮らし・・・



ファミサポ通信

2026年 秋号

お知らせ

1

両方会員・提供会員のみなさまへ／

「ヤングケアラー」に関する講習の受講が必須になりました。

国の実施要綱の改定により、すべての活動会員の皆さまに「ヤングケアラーに関する講習」の受講が必要となりました。

ヤングケアラーは、家族の介護や家事などを担い、悩みや負担を抱えている子どもたちです。身近な大人が気づき、必要な支援に繋げることが大切です。

当センターでは講習会を実施し、救命講習と同様に5年ごとの受講を必須とします。子どもたちの安心・安全のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせ

2

支え合いの輪、広げませんか？／



提供会員さん・両方会員さんを募集中！ぜひご登録ください！

ファミサポでは、子どもの送迎や預かりなどをお手伝いして下さる「提供会員さん」を随時募集しています。

「できるときに、できることから」で大丈夫です。少しでも興味のある方や、周りに「できそうな方」がいらっしゃいましたら、ぜひセンターへご紹介ください。

詳しい内容については、センターからご説明いたします。チラシ・パンフレットが必要な場合も、お気軽にご連絡ください。

お知らせ

3

サイズアウトした子ども服や使わないおもちゃなどを募集！

1/23に開催するおたのしみ会の「おまつりごっこ」で【おゆずり会ブース】を設けます。サイズアウトした子ども服、使わなくなったおもちゃ・絵本、着なくなった大人服、手作り品など「よかったら差し上げますよ」という物を募集しています。



・提供いただく物は【次に受け取る方が気持ちよく使える状態の物】をお願いします。

・事前に連絡をしてからセンターまでお持ちください。回収期間は2026年12月19日(土)まで！

お知らせ

4

～ステップファミサポ主催～

「認知症サポーター養成講座」

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やご家族を温かい目で見守る応援者になっていただくための講座です。

受講された方には「認知症の方を応援します」という意思を示す、認知症サポーターバッジをお渡しします。

日時：2026年10月27日(火)

13:00～15:00

場所：フレミラ宝塚3階 大会議室

講師：御殿山包括支援センター

お申し込みは 86-5782 まで

※育児ファミサポの会員さんもお参加いただけます



双子ちゃん育児のお手伝いサポート

双子の赤ちゃんがいるご家庭に伺い、お母さんと一緒に沐浴やミルク、オムツ替え、抱っこなどの育児をサポートしています。



私自身が子育て中に、近所の方たちにたくさん助けてもらった経験があったので「次の人へ返したい」と思い、ファミサポに登録しました。はじめは不安もありましたが、「自分の子を育てた経験を活かせる」と思い、サポートを始めました。気づけばファミサポ歴は26年に。依頼会員さんとの信頼関係があってこそ続けてこれたと思います。

子どもたちはとてもかわいく、元気ももらえます。関わった子が大人になり、今でも交流が続いているのも大きな喜びですね。これからもいろんなご家族に寄り添いながら、力になれば嬉しいです。



登録内容に変更はありませんか？

住所や電話番号、お子さんの所属先(幼稚園・保育園・学校等)、勤務先が変わった、子どもが生まれた等、登録内容に変更のある方は、センターまでご連絡ください。

宝塚市ファミリーサポートセンター

〒665-0867 宝塚市売布東の町12-8 フレミラ宝塚内

TEL:0797-85-4535 FAX:0797-86-5755

✉ famisapo@takarazuka-fukushi.or.jp

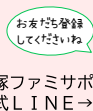
開所時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00 (日曜祝日を除く)



宝塚ファミサポ
メール→



宝塚ファミサポ
ホームページ→



宝塚ファミサポ
公式LINE→



宝塚ファミサポ
公式インスタ→



依頼会員さんのお声



双子を出産後、ワンオペでの育児が続き、試行錯誤の毎日でした。特に沐浴や寝かしつけは一人では難しく、ファミサポさんに来ていただくように。二人のお世話を分担できることで大きな助けとなり、合間に家事を進めることができています。支えてもらえることに感謝しています。日々の大変な場面で、そばにいてもらえる心強さがあります。

昔と今でこんなに違う！子育て事情

講習会No.6

時代とともに子育て環境や親の悩みなども変化しています。時代による育児環境の変化を知りながら、今の「子育てのリアル」を理解し、求められている温かいサポート、ママ・パパの心に寄り添うサポートのヒントを見つけましょう。

日時：11月10日(火)10:00～12:00

講師：宝塚市子ども家庭支援センター 谷川妙美 氏

児童虐待とヤングケアラーの現状について

講習会No.2

近年、深刻な社会問題となっている児童虐待について、予防や早期発見、早期対応が重要です。「子どもの虐待とは?」「どこに相談すればいい?」など、虐待問題を通して、地域でできることやネットワークの大切さを考えます。ヤングケアラーの現状もお伝えします。

日時：11月12日(木)10:00～12:00

講師：宝塚市家庭児童相談課

阪神淡路大震災体験談と家族で楽しめる避難シミュレーションゲーム

講習会No.5

20歳の時に神戸市灘区で被災した阪神淡路大震災や、業務中に被災した東日本大震災の体験談と、その後の防災減災活動で生まれた家族で楽しくかつ学びながら災害の避難を体験できる避難シミュレーションゲームの講演です。

日時：11月14日(土)10:00～12:00

講師：株式会社マインズ 末澤弘太 氏

育児・ステップファミサポ『合同サポーター座談会』

講習会No.9

現在、サポートをしてくださっている提供会員の方々に、お集まりいただき、グループごとに意見交換やちょっとした相談、アドバイザーとの交流を行います。

育児ファミサポ、ステップファミサポ(旧介護ファミサポ)と合同で行います。

日時：2027年2月3日(水)14:00～16:00

※参加対象の方には別途お知らせをお送りします

こどもの事故予防と応急手当て乳児、小児の心肺蘇生法

講習会No.5

ケガや誤飲など、子どもに起こりやすい事故の予防や、応急手当ての方法を学びます。また、心肺蘇生法についても教えていただきますので、救急救命講習をまだ受けていない方はぜひ受講してください。

日時：11月10日(火)13:00～14:30

講師：阪神北広域こども急病センター

図書館員による絵本講座

講習会No.7

絵本の読み聞かせの時間がより楽しく豊かなものとなるよう、年齢に応じたおすすめの本のご紹介を行います。

あわせて、読み聞かせのコツや楽しみ方、よくある質問にもわかりやすくお答えしていきます。

日時：11月12日(木)13:00～15:00

講師：宝塚市立中央図書館 図書館司書

すぐ使える！あそびの引き出しを増やそう

講習会No.7

子どもとの関わりがもっと楽しくなる！マジックや手あそび、わらべ歌など、すぐに現場で活かせるあそびを分かりやすくご紹介します。日々のサポートに役立つヒントを、体験しながら楽しく学べる講習会です。

日時：11月14日(土)13:00～15:00

講師：姫路大学教育学部准教授 藤重育子 氏

定員：各回 20名 程度(先着)会場：フレミラ宝塚3階 大会議室

講習会のお申し込み・お問い合わせ

☎0797-85-4535

提供会員さんだけでなく、依頼会員さんも受講可能です。お友だちなどお問い合わせのうえ、奮ってご参加ください。

日程：11/10(火)午前の部 10:00～12:00 / 午後の部 13:00～15:00

11/12(木)午前の部 10:00～12:00 / 午後の部 13:00～15:00

11/14(土)午前の部 10:00～12:00 / 午後の部 13:00～15:00

対象：生後6ヶ月～未就学のお子さん

定員：1回につき3組(きょうだいで利用可)

料金：1回2時間 700円

場所：フレミラ宝塚2F 和室・茶室

登録したけれど預けたことがないので試してみたいな...

自分のためのリフレッシュタイムが欲しいな...

講習会をじっくり受講してみたいな...

これからファミサポの登録を考えてみようかな...

お友だち同士のご利用もOK!宝塚市在住の方であれば、会員さんでなくても利用はOK!

★保育してくださる提供・両方会員さんを募集しています。

おためし保育の利用・保育ボランティアのお申し込みは ☎0797-85-4535 まで。



おたのしみ会を開催します！

日程：2027年1月23日(土) 10:00～12:00

対象：宝塚ファミサポの会員とその家族

定員：50名(先着順)

参加費：無料

会場：フレミラ宝塚3F 大会議室2・3



昨年度の様子



昨年度の様子

毎年、大盛況の宝塚ファミサポお楽しみ会を、今年度もフレミラ宝塚で開催いたします。今回は流通科学大学からダンス部「RUBU」の方々が、パワフルでかっこいいパフォーマンスを披露してくださいます!また、お子さんたちが、魚つり・フェイスペイント・ボール投げ・ワニワニパニック・お絵かき・フォトスポットなどのブースをまわって遊べる「おまつりごっこ」や「おゆずり会」も予定しています。参加ご希望の方、お申し込みはぜひお早めに!!

お手伝いスタッフさん大募集!

おたのしみ会の準備や、当日にアドバイザーとおたのしみ会を盛り上げてくださるボランティアスタッフを募集しています。楽しいことが好きな方、お子さんと関わるのが大好きな方、仕事が好きな方、少しでも結構ですので、ぜひお手伝いください!

おたのしみ会の参加お申し込み・お手伝いスタッフのお申し出は ☎0797-85-4535 まで。

6/20 - 6/27

春の講習会を開催しました



「今日から使えることがたくさんありました」

今回の講習会は、今どきの子育て、実践的傾聴、遊びのアイデア、シニアの社会貢献、子どもの安全、救命救急などの内容でした。「サポートする私も、時代に合った子育て情報を学び、更新する大切さを改めて感じました」というご意見もいただきました。

6/23 - 6/27

おためし保育を開催しました



5組のご参加があり、和やかな時間となりました

はじめは少し緊張していたお子さんも、提供会員さんと遊ぶうちに自然と笑顔に。お迎えに来られた保護者の方からは「とても楽しそうでした」「ゆっくり買い物に行けました」「出産後はじめてカフェに行きました」とのご感想もいただきました。

5/29・7/30

こもたのひろばに参加しました



お昼寝アートコーナーを担当しました♪

0・1・2歳のお子さんが集まる「こもたのひろば」では、ファミサポは周知を兼ねて、お昼寝アートのコーナーで参加をしています。毎回、ファミサポ手芸部さんが用意くださる背景は、可愛い写真が撮れるといつも大人気です!

月に1回

手芸クラフト部活動しています!



手芸クラフト部、活発に活動中です!

皆さんにご寄付いただいた布を活用し、手芸や工作などを通して、イベントで使用する道具や、ファミサポおたのしみ会の品物づくりを行っています。参加は自由です。お気軽にのぞいてみてくださいね。今回は10/30(金)・11/27(金)10時～フレミラにて。